

Jadłospis obiadowy od 23.05.2022 r. do 03.06.2022 r.

Data	Obiad	Zmiany
23.05.2022	Zupa krupnik jaglany na masełku 1,7,9 (kasza jaglana, ziemniaki, włoszczyzna, masło, przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane 1a,1b,3,7 (mąka pszenna, żytnia, jajka, drożdże, przyprawy) Makaron świderki z białym serem 1,3,7 (mąka pszenna, jajka, drożdże, przyprawy) Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g Banan	
24.05.2022	EGZAMIN ÓSMOKLASISTY	
25.05.2022	EGZAMIN ÓSMOKLASISTY	
26.05.2022	EGZAMIN ÓSMOKLASISTY	
27.05.2022	Zupa z zacierką babuni na masełku 1,3,9 (ziemniaki, włoszczyzna, masło, mąka pszenna, jajka, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane 1a,1b,3,7 (mąka pszenna, żytnia, jajka, drożdże, przyprawy) Risotto 1a,9 (ryż, filet drobiowy, papryka czerwona, pieczarki, kukurydza konserwowa, cebula, olej, przyprawy) Kisiel z owocami 1 (mąka ziemniaczana, owoce, cukier)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Zboża zawierające gluten 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia | <ul style="list-style-type: none"> 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki |
|--|---|

Jadłospis obiadowy od 30.05.2022 r. do 03.06.2022 r.

Data	Obiad	Zmiany
30.05.2022	Zupa ziemniaczana na masełku 1,7,9 (ziemniaki, włoszczyzna, masło, przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane 1a,1b,3,7 (mąka pszenna, żytnia, jajka, drożdże, przyprawy) Makaron kolorowy z kurczakiem w sosie curry 1a,3,7,9 (filet drobiowy, śmietana 12%, olej, mąka pszenna i żytnia, jajka, przyprawy) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Gruszka	
31.05.2022	Zupa fasolowa na masełku 1,9 (fasola biała, masło, ziemniaki, włoszczyzna, czosnek, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane 1a,1b,3,7 (mąka pszenna, żytnia, jajka, drożdże, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Kotlet schabowy panierowany 1,3 (wieprzowina, jajka, mąka pszenna i żytnia, olej, przyprawy) Marchewka z groszkiem 1,7 (marchew, groszek konserwowy, masło, mąka pszenna, przyprawy) Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g	
01.06.2022	Barszcz czerwony na masełku 7,9 (buraki, ziemniaki, włoszczyzna, masło, śmietana 12%, czosnek, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane 1a,1b,3,7 (mąka pszenna, żytnia, jajka, drożdże, przyprawy) Pampuchy na parze z polewą kakaową 1a,3,7 (mąka pszenna, jajka, drożdże, mleko, kakao) Woda mineralna n/g Mus owocowo-warzywny Kubuś	
02.06.2022	Zupa ogórkowa ze śmietaną na masełku 1,7,9 (ogórek kiszony, masło, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana 12%, przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane 1a,1b,3,7 (mąka pszenna, żytnia, jajka, drożdże, przyprawy) Kasza gryczano-jęczmienna parowana w piecu 1c (kasze, przyprawy) Klopsiki w sosie pomidorowym (wieprzowina, śmietana 12%, koncentrat pomidorowy, jajka, cebula, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy) Surówka z młodej kapusty (kapusta młoda, marchewka, szczypiorek, olej, przyprawy) Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g	
03.06.2022	Rosolnik z kaszą manną na masełku 1a,9 (kasza manna, ziemniaki, masło, włoszczyzna, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane 1a,1b,3,7 (mąka pszenna, żytnia, jajka, drożdże, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) „Medalion rybny” 1a,1b,3,4 (filet z dorsza, mąka pszenna i żytnia, jajka, cebula, olej, przyprawy) Fasolka szparagowa parowana w piecu z masełkiem 7 (fasolka szparagowa, masło, przyprawy) Woda mineralna n/g Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy 7 (jogurt naturalny 2%, banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Zboża zawierające gluten 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia | <ul style="list-style-type: none"> 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mieczaiki |
|--|--|